



Ruta 90 km 48.500
Telefax (598) 747 2058
Piedras Coloradas - Paysandú

Ruta 14 km 232
Telefax (598) 365 4356
El Carmen - Durazno

18 de Julio 857
Telefax (598) 72 27479
Paysandú

www.forestalbancaria.com.uy
URUGUAY

La Gimnasia Laboral en FCB es una inversión en Salud, en la que se destinan 5775 hh correspondientes al 1.59% del total de horas trabajadas en el año, involucrando un total de 100 colaboradores. Fue implementada por primera vez en marzo del año 2009, asumida con entusiasmo y compromiso por parte de los trabajadores. Desde entonces se le ha dado continuidad y se afianza cada año la importancia de la misma.

La actividad es realizada durante el horario y en el lugar de trabajo. Ha sido incluida como un elemento fundamental dentro del espacio de trabajo, teniendo como objetivo principal la prevención de lesiones a nivel osteo-muscular y por consiguiente una mejora en la salud de los trabajadores.

Diariamente los trabajadores al inicio de la jornada laboral, realizan 15 minutos de ejercicios de estiramiento muscular y movimiento articular, los mismos son dirigidos por operarios instructores que son debidamente capacitados.

Anualmente se realiza una jornada con Fisioterapeuta, enfatizando el incentivo en las rutinas establecidas así como también la actualización de los diferentes ejercicios.





Ruta 90 km 48.500
Telefax (598) 747 2058
Piedras Coloradas - Paysandú

Ruta 14 km 232
Telefax (598) 365 4356
El Carmen - Durazno

18 de Julio 857
Telefax (598) 72 27479
Paysandú

www.forestalbancaria.com.uy

URUGUAY

